

Voiceing 1

Gesang-Technik / Tipps

Allgemeine Hinweise

Um erfolgreich deine Stimme zu tränkern, solltest du auf einige Dinge achten:

- Führe alle Übungen wie im Zeitplan beschrieben durch.
- Achte auf die Genauigkeit beim Üben.
- Mache immer die Pausen zwischen den Atemübungen.
- So langweilig es dir auch vorkommen mag, mache jeden Tag die Atemübungen.
- Wiederhole jede Gesangsübung, bevor du eine neue dazu nimmst.
- Du kannst immer, wenn du die Atem- und Gesangsübungen nach dem Zeitplan durchgeführt hast, 2 oder 3 Lieder deiner Wahl singen.
- Suche dir nur Lieder aus die du gerne singst.
- Versuche dabei nie einen Sänger zu imitieren.
- Suche deinen eigenen Still.
- Achte darauf, dass deine Stimme stets natürlich klingt.
- Höre sofort auf wenn du ein Kratzen in deinem Hals spürst.
- Lebe gut und gesund, und schlafe gut (ca. 8 St.).
- Ernähre dich gesund, 3-mal täglich und immer 2 bis 3 Stunden vor dem Singen.
- Vermeide Essen während dem Singen und vor allem salzige und knusprige Sachen (z.B. Chips, Nüsse usw.).
- Trinke Wasser, Tee, Ginger, oder Tee mit Honig in Zimmertemperatur.
- Vermeide Temperaturschwankungen deiner Getränke.
- Vermeide dickflüssige Getränke (z.B. Bananensaft).
- Singe nicht in einer kühlen Umgebung.
- Singe nicht wenn du erkältet bist. Du kannst in diesem Fall nur die Atemübungen durchführen.
- Singe immer mit Lust und Seele. Deine Seele wird dir dafür dankbar sein.